

Pałac Młodzieży im. Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku



Oferta warsztatów prowadzonych w ramach Akcji Zima 2023

wersja z 23.01.2023

Zapisy: <https://warsztaty.enola.net.pl>

Dział Sztuki Wizualnej

Nauczyciel	Rodzaj warsztatów – tematyka	Grupa	Wiek	Data	Godzina	Sala
Ada Płonka	malarstwo Gr. 1: „Zimowy Gdańsk” pejzaż, malarstwo akrylowe na kartonie. Gr. 2: Lustrzane odbicia – martwa natura inaczej. Malarstwo akrylowe na kartonie. Gr. 3: Może morze? Malarstwo pejzażowe na kartonie – ku syntezie form. Gr. 4: Portret / Autoportret / bezimienni, znikający, rozmyci / portrety akrylowe na kartonie.	gr. 1	13–18 lat	16.01	15.00–17.35	40
		gr. 2	13–18 lat	17.01	15.00–18.30	40
		gr. 3	13–18 lat	18.01	15.00–18.30	40
		gr. 4	13–18 lat	19.01	15.00–18.30	40
		gr. 5	13–18 lat	20.01	15.00–17.35	40
Magdalena Guziak	plastyka Gr. 1: Odbitki graficzne. Gr. 2: Safari – technika mieszana. Gr. 3: Witraż papierowy. Gr. 4: Papierowa wiklina – serca.	gr. 1	3–4 lat	25.01	15.00–16.40	42
		gr. 2	5–6 lat	25.01	16.50–18.30	42
		gr. 3	7–8 lat	26.01	15.00–16.40	42
		gr. 4	9–13 lat	26.01	16.50–19.30	42
Regina Dziki	ceramika Skarbonka – zapoznanie z podstawowymi technikami i zasadami lepienia z masy ceramicznej. Kamieniczka – zapoznanie z podstawowymi technikami i zasadami lepienia z masy ceramicznej.	gr. 1	6–7 lat	16.01	8.30–10.10	5
				23.01	8.30–10.10	5
		gr. 2	6–7 lat	16.01	10.20–12.00	5
				23.01	10.20–12.00	5
		gr. 3	6–7 lat	16.01	12.10–13.50	5
				23.01	12.10–13.50	5
		gr. 4	8–10 lat	17.01	8.30–10.10	5
				24.01	8.30–10.10	5
		gr. 5	8–10 lat	17.01	10.20–12.00	5
				24.01	10.20–12.00	5
		gr. 6	11–12 lat	18.01	8.30–10.10	5
				25.01	8.30–10.10	5
		gr. 7	11–12 lat	18.01	10.20–12.00	5
				25.01	10.20–12.00	5

Marcin Grzęda	ceramika Podstawy rzeźby i ich zastosowanie w ceramice użytkowej.	gr. 1	6–10 lat	17.01	13.00–14.40	5
				24.01	13.00–14.40	5
		gr. 2	11–18 lat	17.01	14.50–16.30	5
				24.01	14.50–16.30	5
		gr. 3	6–10 lat	18.01	13.00–14.40	5
				25.01	13.00–14.40	5
		gr. 4	11–18 lat	18.01	14.50–17.25	5
				25.01	14.50–17.25	5
Blanka Zabłocka	Ilustracja i komiks Gr. 1, 2, 3, 4: Warsztaty z Mangą – rysujemy postać i krótką historijkę. Zapraszam wszystkich miłośników mangi i komiksów. Gr. 5, 6: Kraina Lodu – warsztaty zimowe dla najmłodszych.	gr. 1	7–8 lat	17.01	9.55–11.35	41
				19.01	11.45–13.25	41
		gr. 2	9–10 lat	17.01	11.45–13.25	41
				19.01	9.55–11.35	41
		gr. 3	11–12 lat	18.01	9.55–11.35	41
				20.01	11.45–13.25	41
		gr. 4	13–14 lat	18.01	11.45–13.25	41
				20.01	9.55–11.35	41
gr. 5	3–4 lat	21.01	9.55–11.35	41		
gr. 6	5–6 lat	21.01	11.45–13.25	41		
Agnieszka Kuźmińska	plastyka Gr. 1, 2: Mroźna zima – wykonanie pracy w technice kalkografii. Twórczy recykling – dekoracje z płyt CD. Gr. 3, 4, 5, 6: Prezent dla Babci i Dziadka, teatrzyk papierowy – wykonanie postaci, rekwizytów, scenografii.	gr. 1	7–11 lat	16.01	15.00–16.40	41
				23.01	15.00–16.40	41
		gr. 2	12–15 lat	16.01	16.50–18.30	41
				23.01	16.50–18.30	41
		gr. 3	3–4 lata	17.01	15.00–16.40	41
				24.01	15.00–16.40	41
		gr. 4	5–6 lat	17.01	16.50–18.30	41
				24.01	16.50–18.30	41
		gr. 5	6–7 lat	18.01	15.00–16.40	41
				25.01	15.00–16.40	41
		gr. 6	7–8 lat	18.01	16.50–18.30	41
				25.01	16.50–18.30	41

Justyna Aksinowicz	plastyka Gr. 1: Dekoracyjny balon powietrzny – tworzenie modeli balonów powietrznych z wykorzystaniem techniki: decoupage, malarstwa. Gr. 2: Mural malarski w kształcie puzzli – zadanie malarskie polegające na opracowaniu wielkoformatowego puzzla na zadany temat. Gr. 3: Zin, fanzin (skrót od ang. fan magazine) – na tych warsztatach stworzymy własne mini czasopismo. Gr. 4: Malarstwo ekologiczne – na tym warsztacie skonstruujemy własne pędzle i malować będziemy kolorami natury. Gr. 5: Plakat w technikach szablonu – na tym warsztacie wykonamy własne plakaty za pomocą szablonów. Gr. 6: Ilustracje muzyczne – uczestnicy warsztatu zilustrują wybrany utwór muzyczny. Gr. 7: Malowanie światłem – na tych warsztatach wykonamy martwą naturę inspirowaną barwami i światłami. Gr. 8: Pudełko marzeń – wykonanie pracy przestrzennej na zadany temat.	gr. 1	7–10 lat	17.01	11.00–13.45	42
		gr. 2	10–16 lat	18.01	11.00–13.45	42
		gr. 3	11–16 lat	19.01	11.00–13.45	42
		gr. 4	9–16 lat	20.01	11.00–13.45	42
		gr. 5	10–16 lat	24.01	11.00–13.45	42
		gr. 6	7–11 lat	25.01	11.00–13.45	42
		gr. 7	8–16 lat	26.01	11.00–13.45	42
		gr. 8	7–10 lat	27.01	11.00–13.45	42
Mariola Krzepisz	krawiectwo Gr. 1, 2, 3: Temat: torby, torebki, pojemnik na biurko, organizer nad biurko. Używamy ortalionów, owaty. Gr. 4, 5, 6: Temat: Torby, torebki, kosmetyczki, piórniki, etui na telefon w kształcie zwierzątek. Używamy filcu, sznurków. Gr. 7, 8, 9, 10, 11: Temat: czapki, opaski, kominy, rękawiczki. Używamy dzianiny i ściągaczy. Gr. 12, 13, 14, 15, 16: Temat: Drobne upominki na Dzień Babci i Dziadka: poduszki, poduszeczki z aplikacjami. Używamy tkanin, filców, owaty.	gr. 1	10–17 lat	16.01	14.30–17.05	35
		gr. 2	10–17 lat	23.01	9.00–10.40	35
		gr. 3	10–17 lat	23.01	10.50–13.25	35
		gr. 4	10–17 lat	17.01	14.30–16.10	35
		gr. 5	10–17 lat	24.01	9.00–10.40	35
		gr. 6	10–17 lat	24.01	10.50–12.30	35
		gr. 7	10–17 lat	18.01	9.00–10.40	35
		gr. 8	10–17 lat	18.01	10.50–12.30	35
		gr. 9	10–17 lat	18.01	12.40–14.20	35
		gr. 10	10–17 lat	25.01	9.00–10.40	35
		gr. 11	10–17 lat	25.01	10.50–12.30	35
		gr. 12	10–17 lat	20.01	9.00–10.40	35
		gr. 13	10–17 lat	20.01	10.50–12.30	35
		gr. 14	10–17 lat	20.01	12.40–14.20	35
		gr. 15	10–17 lat	27.01	9.00–10.40	35
		gr. 16	10–17 lat	27.01	10.50–12.30	35

Dział Wokalno-Instrumentalny

Nauczyciel	Rodzaj warsztatów – tematyka	Grupa	Wiek	Data	Godzina	Sala
Alicja Giętkowska-Liguz	wokal Praca nad prawidłowym oddechem i emisją głosu na przykładzie ćwiczeń i piosenek.	gr. 1	8–9 lat	19.01	10.00–11.40	25
				26.01	10.00–11.40	25
		gr. 2	10–11 lat	19.01	11.50–13.30	25
				26.01	11.50–13.30	25
		gr. 3	12–13 lat	20.01	10.00–11.40	25
				27.01	10.00–11.40	25
		gr. 4	14–16 lat	20.01	11.50–14.25	25
				27.01	11.50–14.25	25
Joanna Przyborowska	wokal Na zajęciach poznasz szereg ćwiczeń wokalnych: oddechowych, artykulacyjnych, dykcyjnych, intonacyjnych. Będziemy trenować utwory z repertuaru piosenki dziecięcej i młodzieżowej.	gr. 1	8–10 lat	17.01	14.00–15.40	25
				19.01	14.00–15.40	25
				24.01	14.00–15.40	25
		gr. 2	11–13 lat	17.01	15.50–17.30	25
				19.01	15.50–17.30	25
		24.01	15.50–17.30	25		
				24.01	15.50–17.30	25
		gr. 3	14–16 lat	18.01	14.00–15.40	25
gr. 4	17–19 lat	18.01	15.50–17.30	25		
Joanna Przyborowska	poezja śpiewana Na zajęciach poznasz szereg ćwiczeń wokalnych: oddechowych, artykulacyjnych, dykcyjnych, intonacyjnych. Będziemy trenować utwory z repertuaru poezji śpiewanej i piosenki aktorskiej.	gr. 1	13+ lat	16.01	15.00–17.35	25
				23.01	15.00–17.35	25
Joanna Kozyrka-Sieczak	wokal Na zajęciach uczestnicy dowiedzą się jak prawidłowo oddychać, co zrobić żeby odpowiednio wydobyć głos i jak pozbyć się tremy na scenie. Poznają różnorodny repertuar. Nauczą się pracy z mikrofonem.	gr. 1	15–18 lat	17.01	16.50–19.25	26
		gr. 2	11–13 lat	19.01	15.00–16.40	26
		gr. 3	14–15 lat	19.01	16.50–18.30	26
		gr. 4	16–18 lat	19.01	18.40–20.20	26
Anna Jankowska-Kruk	keyboard Warsztaty obejmują: naukę czytania nut w kluczu wiolinowym i basowym, zasad muzyki, sposobu zapisu nutowego, czytanie nut a vista, naukę utworów z repertuaru dobranego do stopnia zaawansowania, grę na cztery ręce.	gr. 1	6–10 lat	17.01	15.55–17.35	32
				24.01	15.55–17.35	32
		gr. 2	11–17 lat	17.01	17.45–19.25	32
				24.01	17.45–19.25	32

Anna Jankowska-Kruk	keyboard Warsztaty obejmują: naukę czytania nut w kluczu wiolinowym i basowym, zasad muzyki, sposobu zapisu nutowego, czytanie nut a vista, naukę utworów z repertuaru dobranego do stopnia zaawansowania.	gr. 1	6–10 lat	18.01	9.00– 9.45	CAL, ul. Wadowicka 5
				25.01	9.00– 9.45	CAL, ul. Wadowicka 5
		gr. 2	11–17 lat	18.01	9.55–10.40	CAL, ul. Wadowicka 5
				25.01	9.55–10.40	CAL, ul. Wadowicka 5
Anna Jankowska-Kruk	śpiew operowy Program warsztatów obejmuje ćwiczenia oddechowe, rozgrzewające aparat mowy, dykcję i dobrane ćwiczenia wokalne poszerzające skalę i siłę głosu, prawidłową postawę podczas śpiewania oraz pracę nad ruchem scenicznym.	gr. 1	14–18 lat	18.01	10.50–12.30	CAL, ul. Wadowicka 5
				25.01	10.50–12.30	CAL, ul. Wadowicka 5
Anna Jankowska-Kruk	wokal Celem warsztatów wokalnych będzie przede wszystkim zapoznanie uczestników z podstawami śpiewu, oddechu, budową aparatu głosowego i rezonatorów, improwizacją melodyczną oraz rytmiczną, interpretacją piosenek, utworów muzycznych, pracą z mikrofonem, ruchem scenicznym, technikami wokalnymi i oddechowymi oraz prawidłową dykcją.	gr. 1	8–11 lat	19.01	15.00–16.40	CAL, ul. Wadowicka 5
				26.01	15.00–16.40	CAL, ul. Wadowicka 5
		gr. 2	12–17 lat	19.01	16.50–18.30	CAL, ul. Wadowicka 5
				26.01	16.50–18.30	CAL, ul. Wadowicka 5
Renata Radecka-Rusek	zajęcia muzyczne Nauka piosenek, aktywne słuchanie muzyki, improwizacje rytmiczne, zabawy rozwijające poczucie tempa, słuch i pamięć muzyczną, gra na instrumentach perkusyjnych.	gr. 1	6–9 lat	17.01	12.25–14.05	11
				19.01	12.25–14.05	11
		gr. 2	6–9 lat	24.01	12.25–14.05	11

Magdalena Warżawa	flet prosty Warsztaty nauki gry na flecie prostym.	gr. 1	9–13 lat	16.01	10.20–12.00	26
				18.01	10.20–12.00	26
				24.01	10.55–11.40	26
				26.01	10.55–11.40	26
		gr. 2	14–18 lat	16.01	12.10–13.50	26
				18.01	12.10–13.50	26
				23.01	11.45–12.30	26
				25.01	11.45–12.30	26
		gr. 3	10–13 lat	17.01	9.00–10.40	26
				19.01	9.00–10.40	26
				23.01	10.50–11.35	26
				25.01	10.50–11.35	26
		gr. 4	8–11 lat	17.01	10.50–12.30	26
				19.01	10.50–12.30	26
				23.01	9.55–10.40	26
				25.01	9.55–10.40	26
		gr. 5	5–7 lat	20.01	9.00– 9.45	26
				23.01	9.00– 9.45	26
		gr. 6	5–7 lat	20.01	9.55–10.40	26
				25.01	9.00– 9.45	26
gr. 11	5–8 lat	24.01	10.00–10.45	26		
		26.01	10.00–10.45	26		
gr. 13	14–18 lat	24.01	11.50–12.35	26		

Zbigniew Turski	keyboard Nauka czytania z nut.	gr. 1	8+ lat	16.01	15.00–16.40	32
				23.01	15.00–16.40	32
		gr. 2	8+ lat	16.01	16.50–18.30	32
				23.01	16.50–18.30	32
		gr. 3	10+ lat	16.01	18.40–19.25	32
				23.01	18.40–19.25	32
		gr. 4	10+ lat	17.01	15.00–15.45	32
				24.01	15.00–15.45	32
		gr. 5	8+ lat	18.01	15.00–16.40	32
				25.01	15.00–16.40	32
		gr. 6	8+ lat	18.01	16.50–18.30	32
				25.01	16.50–18.30	32
		gr. 7	10+ lat	18.01	18.40–19.25	32
				25.01	18.40–19.25	32
gr. 8	8+ lat	19.01	15.00–16.40	32		
		26.01	15.00–16.40	32		
gr. 9	8+ lat	19.01	16.50–18.30	32		
		26.01	16.50–18.30	32		
Maciej Nejman	realizacja dźwięku Sztuka nagrywania perkusji jako podstawowego instrumentu w muzyce rockowej z użyciem różnych technik mikrofonowych, jak również produkcja ścieżek perkusyjnych w pracowniach domowych.	gr. 1	14–18 lat	16.01	10.00–15.20	studio nagrań
		gr. 2	14–18 lat	17.01	10.00–14.25	studio nagrań
		gr. 3	14–18 lat	23.01	10.00–15.20	studio nagrań
		gr. 4	14–18 lat	24.01	10.00–14.25	studio nagrań
Łukasz Jankowski	keyboard Początkowe informacje na temat instrumentów klawiszowych, podstawy gry na instrumencie, prawidłowa postawa, czytanie nut w kluczu wiolinowym.	gr. 1	7–18 lat	16.01	9.00–10.40	32
				23.01	9.00–10.40	32
		gr. 2	7–18 lat	16.01	10.50–13.25	32
				23.01	10.50–13.25	32
		gr. 3	7–18 lat	17.01	9.00–10.40	32
				27.01	15.00–16.40	32
		gr. 4	7–18 lat	17.01	10.50–12.30	32
				27.01	16.50–18.30	32
Maciej Lange	perkusja Gr. 1: Zajęcia podstaw gry na instrumentach perkusyjnych (dla początkujących). Gr. 2: Zajęcia gry na instrumentach perkusyjnych dla średnio zaawansowanych. Gr. 3: Zajęcia gry na instrumentach perkusyjnych dla zaawansowanych.	gr. 1	8–10 lat	16.01	13.30–15.10	galeria
				23.01	13.30–15.10	galeria
		gr. 2	10–13 lat	16.01	15.20–17.00	galeria
				23.01	15.20–17.00	galeria
		gr. 3	14–18 lat	17.01	12.35–14.15	galeria
				24.01	12.35–14.15	galeria

Maciej Lange	zespół perkusyjny Zajęcia realizowane w zespole perkusyjnym.	gr. 1	10–18 lat	17.01	14.25–17.00	galeria
				24.01	14.25–17.00	galeria
Łukasz Osiński	perkusja Zapoznanie się z budową oraz grą na zestawie perkusyjnym, instrumentach perkusyjnych. Podstawowe zagadnienie związane z zestawem perkusyjnym, ćwiczenia koordynacyjne, rytmiczne oraz nauka wartości rytmicznych – finalnie gra na zestawie perkusyjnym i instrumentach perkusyjnych.	gr. 1	8–9 lat	17.01	8.00– 8.45	galeria
				24.01	8.00– 8.45	galeria
		gr. 2	10–11 lat	17.01	8.55– 9.40	galeria
				24.01	8.55– 9.40	galeria
		gr. 3	12–14 lat	17.01	9.50–10.35	galeria
				24.01	9.50–10.35	galeria
Łukasz Osiński	zespół instrumentalny Warsztaty polegające na zapoznaniu się z pracą oraz grą w zespole instrumentalnym. Podstawowe zagadnienia, dobór repertuaru, opracowywanie materiału, praca indywidualna, planowanie ćwiczeń oraz prób – finalnie gra na instrumentach w grupie.	gr. 1	13–19 lat	17.01	10.45–12.25	galeria
				24.01	10.45–12.25	galeria
Marcin Pomykała	gitara klasyczna/akustyczna Podstawowe chwyt, akompaniament do piosenek.	gr. 1	8–12 lat	17.01	11.00–13.35	3
		gr. 2	12+ lat	18.01	11.00–12.40	galeria
Marcin Pomykała	gitara elektryczna Proste rify, akordy „power chords”, tłumienie strun, wprawki do gry solowej.	gr. 1	12+ lat	17.01	13.45–15.25	3
		gr. 2	14+ lat	18.01	12.50–14.30	galeria
Paweł Robak	gitara klasyczna Gr. 1, 2 – początkujący. Gr. 3 – kontynuujący.	gr. 1	9–13 lat	16.01	9.00–10.40	4
				18.01	9.00–10.40	4
				23.01	9.00–10.40	4
				25.01	9.00–10.40	4
		gr. 2	14–19 lat	16.01	10.50–12.30	4
				18.01	10.50–12.30	4
				23.01	10.50–12.30	4
				25.01	10.50–12.30	4
		gr. 3	12–18 lat	17.01	9.00–10.40	4
				19.01	9.00–10.40	4
				24.01	9.00–10.40	4
				26.01	9.00–10.40	4
Artur Elert	trąbka Gr. 1 – początkujący Gr. 2 – zaawansowani	gr. 1	6+ lat	16.01	16.50–18.30	26
				23.01	16.50–18.30	26
		gr. 2	6+ lat	16.01	18.40–20.20	26
				23.01	18.40–20.20	26

Dominika Świdarska	umuzycznienie Nauka pisania dźwięków z gamy C-dur. Nauka zimowych piosenek: „Zimowa wyliczanka” „Zima w rytmie rock’n’rolla”. Zapoznanie z wartościami rytmicznymi.	gr. 1	6–9 lat	16.01	17.45–20.20	11
				18.01	17.45–20.20	11
				23.01	17.45–20.20	11
				25.01	17.45–20.20	11
		gr. 2	6–9 lat	17.01	17.45–20.20	11
				19.01	17.45–20.20	11
				24.01	17.45–20.20	11
				26.01	17.45–20.20	11

Dział Teatru, Tańca i Rytmiki

Nauczyciel	Rodzaj warsztatów – tematyka	Grupa	Wiek	Data	Godzina	Sala
Marta Żukowska	taniec współczesny Taniec współczesny opiera się na świadomości własnego ciała, którą uczestnicy będą kształtować za pomocą ćwiczeń technicznych charakterystycznych dla tego stylu oraz wzmocnienia i rozciągania mięśni. W planach nauka rutyn i choreografii oraz ćwiczenia improwizacyjne gwarantujące rozwój i pogłębiające ekspresję w tańcu.	gr. 1	12–18 lat	17.01	10.00–11.40	2
				19.01	10.00–11.40	2
				24.01	10.00–11.40	2
				26.01	10.00–11.40	2
Marta Żukowska	dancehall Na zajęciach uczestnicy zapoznają się z kulturą jamajską oraz historią i cechami charakterystycznymi tańca Dancehall. Uczą się kroków i rutyn tanecznych oraz choreografii w tym stylu. W planach również ćwiczenia i zadania taneczne gwarantujące wszechstronny rozwój ruchowy, taneczny i artystyczny.	gr. 1	9–10 lat	16.01	15.00–16.40	2
				20.01	15.00–16.40	2
				23.01	15.00–16.40	2
				27.01	15.00–16.40	2
		gr. 2	11–13 lat	17.01	11.50–13.30	2
				19.01	11.50–13.30	2
				24.01	11.50–13.30	2
				26.01	11.50–13.30	2
		gr. 3	14–18 lat	16.01	16.50–18.30	2
				18.01	16.50–18.30	2
				20.01	16.50–18.30	2
				23.01	16.50–18.30	2
25.01	16.50–18.30			2		
27.01	16.50–18.30			2		
Edyta Tejer-Baranowska	hip-hop Nauka profesjonalnej rozgrzewki; nauka podstawowych kroków; ćwiczenia i zadania taneczne; nauka choreografii, rozciąganie.	gr. 1	8–9 lat	16.01	9.00–10.40	7
				18.01	9.00–10.40	7
				25.01	9.00–10.40	7
				27.01	9.00–10.40	7
		gr. 2	10–11 lat	16.01	10.50–12.30	7
				18.01	10.50–12.30	7
				25.01	10.50–12.30	7
				27.01	10.50–12.30	7
		gr. 3	6–7 lat	17.01	9.00–10.40	7
				26.01	9.00–10.40	7
		gr. 4	12–15 lat	17.01	10.50–12.30	7
				26.01	10.50–12.30	7

Agnieszka Wiczling	dancehall Nauka choreografii do utworu: Voicemail – Language. Dodatkowo zabawy integracyjne, sesja rozciągania, ćwiczenia wzmacniające.	gr. 1	7–12 lat	16.01	16.50–19.25	7
Agnieszka Wiczling	hip-hop Nauka choreografii do utworu: Bruno Mars – 24K magic/Uptown Funk. Dodatkowo zabawy integracyjne, sesja rozciągania, ćwiczenia wzmacniające.	gr. 1	4–7 lat	17.01	16.50–18.30	7
		gr. 3	7–12 lat	17.01	18.40–20.20	7
		gr. 5	4–7 lat	18.01	17.45–19.25	7
		gr. 6	4–7 lat	25.01	17.45–19.25	7
Małgorzata Łukiewska	Taneczna Zima Uczestnicy warsztatów będą mieli okazję poznać elementy różnych stylów tańca (m.in. jazz, klasyka, taniec współczesny). Będziemy wspólnie ćwiczyć, bawić się i tworzyć etiudy taneczne.	gr. 1	6–7 lat	17.01	15.00–16.40	CAL, ul. Wadowicka 5
				24.01	15.00–16.40	CAL, ul. Wadowicka 5
		gr. 2	8–10 lat	17.01	16.50–18.30	CAL, ul. Wadowicka 5
				24.01	16.50–18.30	CAL, ul. Wadowicka 5
		gr. 3	11+ lat	17.01	18.40–20.20	CAL, ul. Wadowicka 5
				24.01	18.40–20.20	CAL, ul. Wadowicka 5
		gr. 1	12+ lat	19.01	18.40–20.20	7
				26.01	18.40–20.20	7
Larysa Grabińska	teatr tańca Gr. 1, 2, 3: Zabawy ruchowe, improwizacje taneczne i krótkie formy choreograficzne do ulubionych piosenek z bajek. Gr. 4: Improwizacje taneczno-ruchowe i krótkie formy choreograficzne, z miejscem na naturalną ekspresję.	gr. 1	4–5 lat	16.01	10.00–11.40	2
				23.01	10.00–11.40	2
		gr. 2	6–8 lat	18.01	10.00–11.40	2
				25.01	10.00–11.40	2
		gr. 3	9–12 lat	16.01	11.50–14.25	2
				23.01	11.50–14.25	2
		gr. 4	13+ lat	18.01	11.50–13.30	2
				25.01	11.50–13.30	2

Magdalena Kłosińska	teatr Podczas warsztatów uczestnicy zapoznają się z właściwościami materiałów, ich strukturami, ograniczeniami oraz możliwościami wykorzystania ich w konstrukcjach i zdobieniach. Celem będzie wykonanie elementów kostiumu: nakryć głowy, dodatków, masek itp.	gr. 1	11–18 lat	16.01	11.00–14.30	22
				18.01	15.30–17.10	22
				23.01	9.00–12.30	22
				26.01	9.00–12.30	22
		gr. 2	11–18 lat	16.01	15.30–19.00	22
				19.01	16.00–18.35	22
				23.01	13.00–16.30	22
				26.01	13.00–16.30	22
		gr. 3	11–18 lat	17.01	16.00–19.30	22
				20.01	16.00–19.30	22
				24.01	14.00–16.35	22
				27.01	14.00–15.40	22
Renata Radecka-Rusek	zajęcia muzyczno-ruchowe Nauka piosenek, zabawy kształtujące wyobraźnię ruchową i orientację w przestrzeni, ćwiczenia rozwijające koordynację słuchowo-ruchową, pamięć muzyczną oraz poczucie rytmu.	gr. 1	3–5 lat	17.01	11.30–12.15	11
				19.01	11.30–12.15	11
Renata Radecka-Rusek	zajęcia twórczego przedszkolaka Zabawy muzyczno-ruchowe, nauka piosenek, zadania plastyczne z wykorzystaniem różnorodnych materiałów i technik, zabawy ruchowe z rekwizytami.	gr. 1	3–5 lat	16.01	9.00–12.30	11
				18.01	9.00–12.30	11
				20.01	9.00–12.30	11
		gr. 2	3–5 lat	23.01	9.00–12.30	11
25.01	9.00–12.30			11		
Dominika Świdarska	rytmika <ul style="list-style-type: none"> • Uwrażliwienie na zmiany w muzyce: artykulacja, dynamika, tempo, agogika, kolorystyka, rytmika, melodyka, harmonika. • Nauka zimowych piosenek: „Zimowa wyliczanka”, „Zima w rytmie rock’n’rolla”. • Nauka gry na dzwonkach diatonicznych, instrumentach perkusyjnych. 	gr. 1	3–4 lat	16.01	15.00–17.35	11
				20.01	15.00–17.35	11
				23.01	15.00–17.35	11
				27.01	15.00–17.35	11
		gr. 2	4–5 lat	17.01	15.00–17.35	11
				19.01	15.00–17.35	11
				24.01	15.00–17.35	11
				26.01	15.00–17.35	11

Dział Nauki i Kultury

Nauczyciel	Rodzaj warsztatów – tematyka	Grupa	Wiek	Data	Godzina	Sala
Sławomir Witek	film Podstawy reżyserii, zdjęć i montażu. Zajęcia praktyczne.	gr. 1	10–18 lat	16.01	9.00–11.35	35
		gr. 2	10–18 lat	16.01	11.45–14.20	35
		gr. 3	10–18 lat	23.01	9.00–11.35	41
		gr. 4	10–18 lat	23.01	11.45–14.20	41
Marta Korona	robotyka Gr. 1, 2: Fabryka marzeń – taśma produkcyjna. Gr. 3, 4: Spirograf i maszyny rysujące. Gr. 5, 6: Farma wiatrowa – energia odnawialna. Gr. 7, 8: Owady latające, projektowanie skrzydeł.	gr. 1	6–8 lat	17.01	15.00–16.40	6
		gr. 2	6–8 lat	17.01	16.50–18.30	6
		gr. 3	7–8 lat	18.01	15.00–16.40	6
		gr. 4	7–8 lat	18.01	16.50–19.25	6
		gr. 5	9–12 lat	24.01	15.00–16.40	6
		gr. 6	9–12 lat	24.01	16.50–18.30	6
		gr. 7	10–12 lat	25.01	15.00–16.40	6
		gr. 8	10–12 lat	25.01	16.50–19.25	6
Joanna Bondaryk	robotyka Na warsztatach robotyki uczestnicy pracują na zestawach lego Wedo2 oraz Spike. Uczą się drukować w 3D za pomocą piór 3D.	gr. 1	6–7 lat	16.01	9.00–11.35	41
				25.01	9.00–11.35	41
		gr. 2	6–7 lat	16.01	11.45–14.25	41
				25.01	11.45–14.25	41
		gr. 3	7–9 lat	17.01	9.00–11.35	15
gr. 4	7–9 lat	17.01	11.45–13.30	15		
gr. 5	9–11 lat	18.01	9.00–11.35	39		

Kazimierz Bondaryk	robotyka Na warsztatach dzieci pracują w parach. Każdy zespół otrzymuje jeden zestaw klocków LEGO® WeDo 2.0 lub Spike. Podczas składania robota dzieci korzystają z instrukcji, a po wykonaniu robota dobudowują dodatkowe elementy według swojej kreatywności.	gr. 1	6–7 lat	17.01	9.00–11.35	6
				24.01	9.00–11.35	6
		gr. 2	6–7 lat	17.01	11.45–14.25	6
				24.01	11.45–14.25	6
		gr. 3	8–9 lat	18.01	9.00–11.35	6
				25.01	9.00–11.35	6
		gr. 4	8–9 lat	18.01	11.45–14.25	6
25.01	11.45–14.25			6		
gr. 5	12–14 lat	26.01	9.00–11.35	6		
gr. 6	12–14 lat	26.01	11.45–14.25	6		
Kazimierz Bondaryk	majsterkowanie Warsztaty skierowane do wszystkich uczniów w wieku od 6 do 12 lat. Ich celem jest rozbudzanie w dzieciach pasji do majsterkowania, pobudzanie ich wyobraźni, rozwijanie umiejętności manualnych.	gr. 1	6–7 lat	16.01	9.00–11.35	6
				23.01	9.00–11.35	6
		gr. 2	8–9 lat	16.01	11.45–14.25	6
				23.01	11.45–14.25	6
		gr. 3	9–10 lat	27.01	9.00–11.35	6
		Maciej Wochowski	majsterkowanie Gr. 1, 2: Arduino – wprowadzenie do mikrokontrolerów, sterowanie diodą LED i silnikiem. Gr. 3, 4: Ramka z drewna. Budowa katapulty. Uwaga: proszę o zakup listewki, minimalne wymiary: 10 x 20 x 1000 mm, oraz szpatułki 20 sztuk, słomki do napojów 2 sztuki.	gr. 1	11–12 lat	16.01
23.01	9.00–10.40					SP 27, ul. Srebrniki 10
gr. 2	11–12 lat			16.01	10.50–12.30	SP 27, ul. Srebrniki 10
				23.01	10.50–12.30	SP 27, ul. Srebrniki 10
gr. 3	8–10 lat			17.01	9.00–10.40	SP 27, ul. Srebrniki 10
				24.01	9.00–10.40	SP 27, ul. Srebrniki 10
gr. 4	8–10 lat			17.01	10.50–12.30	SP 27, ul. Srebrniki 10
				24.01	10.50–12.30	SP 27, ul. Srebrniki 10

Joanna Szarek	język angielski Gr. 1: Gry i zabawy z językiem angielskim. Gr. 2: Powtórka gramatyczna przed testem ósmoklasisty. Powtórzenie czasów m.in. Present Simple, Present Continuous, Past Simple, Past Continuous, Present Perfect. Gr. 3: Wzbogacanie i utrwalanie słownictwa z zakresu m.in. dom, szkoła, podróżowanie i turystyka, żywienie, świat przyrody. Gr. 4: Gry i zabawy z językiem angielskim. Gr. 5: Wzbogacanie i utrwalanie słownictwa z zakresu m.in. dom, szkoła, podróżowanie i turystyka, żywienie, świat przyrody.	gr. 1	10 lat, klasa 4	16.01	13.00–14.40	39
				18.01	14.50–15.35	39
				23.01	13.00–14.40	39
				25.01	14.50–15.35	39
		gr. 2	13–14 lat, klasa 7–8	16.01	14.50–16.30	39
				18.01	13.00–14.40	39
				23.01	14.50–16.30	39
				25.01	13.00–14.40	39
		gr. 3	11 lat, klasa 5	17.01	13.00–14.40	39
				19.01	14.50–16.30	39
				24.01	13.00–14.40	39
				26.01	14.50–16.30	39
		gr. 4	9 lat, klasa 3	17.01	14.50–15.35	39
				20.01	11.00–12.40	39
				24.01	14.50–15.35	39
				27.01	11.00–12.40	39
gr. 5	12 lat, klasa 6	17.01	15.45–17.25	39		
		19.01	13.00–14.40	39		
		24.01	15.45–17.25	39		
		26.01	13.00–14.40	39		
Agnieszka Osińska	Zdrowie na talerzu Gr. 1: Ciasteczka owsiane. Dlaczego warto jeść owoce. Makaron z cukinii. Cukinia i jej wpływ na nasze zdrowie. Gr. 2: Florencka zupa pomidorowa. Zupę pomidorową potrafi zrobić każdy. Ciasteczka daktylowo-orzechowe. Zdrowe słodczyce też są smaczne. Gr. 3: Ciasteczka daktylowo-orzechowe. Zdrowe słodczyce też są smaczne. Florencka zupa pomidorowa. Zupę pomidorową potrafi zrobić każdy. Gr. 4: Florencka zupa pomidorowa oraz tarta pistacjowa. Zupę pomidorową potrafi zrobić każdy; Co zawierają pistacje, że są takie pyszne i zdrowe? Domowy makaron jajeczny z warzywnym sosem oraz ciasteczka owsiane. Dlaczego warto zrobić makaron i sos samemu?; Dlaczego warto jeść owoce?	gr. 1	5–6 lat	16.01	10.00–11.40	15
				23.01	10.00–11.40	15
		gr. 2	7–8 lat	16.01	11.50–13.30	15
				23.01	11.50–13.30	15
		gr. 3	9–10 lat	18.01	10.00–11.40	15
				25.01	10.00–11.40	15
		gr. 4	11+ lat	18.01	11.50–14.25	15
				25.01	11.50–14.25	15
Beata Symbor	szachy Podczas spotkania dzieci będą rozwiązywać problemy szachowe w kreatywny sposób, tworząc przy tym własne strategie i nowe zasady organizacyjne. Wymagania: podstawowa znajomość poruszania się bierki, ich wartości; umiejętność rachowania i pisania.	gr. 1	7–10 lat	19.01	16.50–18.30	CAL, ul. Wadowicka 5

Bogusz Piliczewski	szachy Wybrane zadania szachowe polskich autorów. Wymagania: dzieci posiadające dowolną kategorię szachową.	gr. 1	8–18 lat	16.01	16.50–18.30	36
Anna Mrozińska	szachy Zajęcia szachowe dla dzieci znających podstawy gry w szachy.	gr. 1	7–12 lat	18.01	16.30–18.10	36
Anna Mrozińska, Bogusz Piliczewski, Beata Symbor	turniej szachowy Istnieje możliwość zdobycia kategorii szachowej.	–	6–18	28.01	14.00–20.00	17, 22
Wojciech Krakus	grafika komputerowa Na warsztaty zajęć składają się następujące elementy: <ul style="list-style-type: none"> • doskonalenie rysunku zarówno manualnego (ręcznego) jak i „digitalnego”, • obsługa programów graficznych, • rysowanie z pomocą tabletów graficznych, • umiejętność korekty retuszu własnych rysunków, • malowanie, rysowanie komputerowe, • projektowanie prostych form graficznych (plakatów, logo). 	gr. 1	6–9 lat	16.01	9.00–11.35	33
				18.01	9.00–11.35	33
				23.01	11.45–14.20	33
				25.01	12.40–14.20	33
				27.01	12.40–14.20	33
		gr. 2	10–13 lat	17.01	9.00–11.35	33
				20.01	9.00–11.35	33
				23.01	14.30–16.10	33
				25.01	14.30–16.10	33
		gr. 3	14–16 lat	24.01	11.45–14.20	33
26.01	13.40–15.20			33		
Olimpia Drwięga	grafika komputerowa Na warsztaty zajęć składają się następujące elementy: <ul style="list-style-type: none"> • doskonalenie rysunku zarówno manualnego (ręcznego) jak i „digitalnego”, • obsługa programów graficznych, • rysowanie z pomocą tabletów graficznych, • umiejętność korekty retuszu własnych rysunków, • malowanie, rysowanie komputerowe, • projektowanie prostych form graficznych (plakatów, logo). 	gr. 1	6–9 lat	16.01	11.45–14.20	33
				18.01	11.45–14.20	33
				20.01	11.45–14.20	33
				23.01	9.00–11.35	33
				25.01	9.00–10.40	33
		gr. 2	10–13 lat	16.01	14.30–16.10	33
				18.01	14.30–16.10	33
				20.01	14.30–16.10	33
				24.01	9.00–10.40	33
		gr. 3	14–16 lat	27.01	9.00–10.40	33
				17.01	11.45–14.20	33
				19.01	12.40–15.15	33
Justyna Wołoszyk-Brzezińska	literatura Gr. 1: Przylądani na CZYTANIU ruszają w świat książkowych historii! Czytamy i tworzymy opowieści. Teatrzyk KAMISHIBAI. Gr. 2: Literacko-filozoficzna podróż w świat słów, metafor, opowieści z metodą LEGO – LOGOS.	gr. 1	7–13 lat	20.01	16.05–18.40	36
		gr. 2	14–18 lat	27.01	16.05–18.40	36

Dział Rekreacji

Nauczyciel	Rodzaj warsztatów – tematyka	Grupa	Wiek	Data	Godzina	Sala
Stanisław Łukowski	karate Techniki ręczne i nożne karate w miejscu – kihon. Zabawy bieżne, skoczne, rzutne, w parach, z mocowaniem. Poruszanie się z technikami ręcznymi i nożnymi. Zabawy bieżne, skoczne, rzutne, w parach, z mocowaniem.	gr. 1	6–9 lat	23.01	9.00– 9.45	17
				25.01	9.00– 9.45	17
				27.01	9.00– 9.45	17
		gr. 2	10–13 lat	23.01	9.55–10.40	17
				25.01	9.55–10.40	17
				27.01	9.55–10.40	17
		gr. 3	14–20 lat	23.01	10.50–12.30	17
				25.01	10.50–12.30	17
				27.01	10.50–12.30	17
Anna Lewandowska	akrobatyka Gry i zabawy dla dzieci z elementami gimnastyki sportowej. Kształtowanie sprawności ogólnej przez ćwiczenia zwinnościowo-akrobatyczne, Ćwiczenia rozciągające mięśnie posturalne. Nauczanie elementów gimnastycznych.	gr. 1	5–6 lat	16.01	15.00–16.40	17
				23.01	15.00–16.40	17
		gr. 2	7–8 lat	16.01	16.50–18.30	17
				23.01	16.50–18.30	17
		gr. 3	9–10 lat	17.01	15.00–16.40	17
				24.01	15.00–16.40	17
		gr. 4	11–12 lat	17.01	16.50–18.30	17
				24.01	16.50–18.30	17
		gr. 5	12–13 lat	18.01	15.00–16.40	17
				25.01	15.00–16.40	17
		gr. 6	14+ lat	18.01	16.50–18.30	17
				25.01	16.50–18.30	17

Marek Łyszczarz	akrobatyka Gry i zabawy dla dzieci z elementami gimnastyki sportowej. Kształtowanie sprawności ogólnej przez ćwiczenia zwinnościowo-akrobatyczne, Ćwiczenia rozciągające mięśnie posturalne. Nauczanie elementów gimnastycznych.	gr. 1	5–6 lat	16.01	15.00–16.40	29
				23.01	15.00–16.40	29
		gr. 2	7–8 lat	16.01	16.50–18.30	29
				23.01	16.50–18.30	29
		gr. 3	9–10 lat	17.01	15.00–16.40	29
				24.01	15.00–16.40	29
		gr. 4	10–11 lat	17.01	16.50–18.30	29
				24.01	16.50–18.30	29
		gr. 5	11–12 lat	18.01	15.00–16.40	29
				25.01	15.00–16.40	29
		gr. 6	12+ lat	18.01	16.50–18.30	29
				25.01	16.50–18.30	29
Zbigniew Turski	żeglarstwo Podstawy żeglarstwa.	gr. 1	10+ lat	20.01	15.55–18.30	ZSO 6, ul. Głęboka 11
				27.01	15.55–18.30	ZSO 6, ul. Głęboka 11
Beata Klonecka	żeglarstwo Nauka węzłów żeglarskich oraz podstawy kierunków wiatru (gr. 2 i 4 – zajęcia sportowe na sali gimnastycznej).	gr. 1	6–14 lat	17.01	15.55–19.25	ZSO 6, ul. Głęboka 11
		gr. 2	6–14 lat	20.01	15.55–20.20	ZSO 6, ul. Głęboka 11
		gr. 3	6–14 lat	24.01	15.55–19.25	ZSO 6, ul. Głęboka 11
		gr. 4	6–14 lat	27.01	15.55–20.20	ZSO 6, ul. Głęboka 11
Tomasz Milczarek	żeglarstwo Prace bosmańskie, gry i zabawy marynistyczne, nauka węzłów żeglarskich.	gr. 1	6–10 lat	23.01	9.00–10.40	ZSO 6, ul. Głęboka 11
				25.01	9.00–10.40	ZSO 6, ul. Głęboka 11
		gr. 2	6–10 lat	23.01	10.50–12.30	ZSO 6, ul. Głęboka 11
				25.01	10.50–13.25	ZSO 6, ul. Głęboka 11