Pałac Młodzieży im. Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku

Pałac Młodzieży

oferta edukacyjna
na rok szkolny 2026/2027
(wersja obowiązująca od 23.10.2026)

ceramika
Jeżeli Twoje dziecko lubi tworzyć i nie boi się ubrudzić, to te zajęcia są dla niego. W pracowni ceramiki wykonujemy prace ceramiczne użytkowe, formy rzeźbiarskie i realizujemy indywidualne projekty młodych artystów. Zajęcia pozwalają zdobyć wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu technologii ceramiki, wykonywania wyrobów z gliny (figur, naczyń i bardziej skomplikowanych kompozycji). Wyjątkowo atrakcyjne są ćwiczenia na kole garncarskim, odlewy w formach gipsowych czy tworzenie dzieł mozaikowych z kafelków.

ilustracja i komiks
Pracownia ilustracji i komiksu została stworzona z myślą o dzieciach twórczych, będących miłośnikami postaci, książek, opowieści, animacji, komiksów, wszelkiego rodzaju historii obrazkowych i nie tylko. Głównym założeniem pracowni jest tworzenie kompozycji plastycznych w oparciu o kreację własnego świata przedstawionego, a także podstawy projektowania plastycznego małych form użytkowych. Uczestnicy pracowni będą mieli okazję zapoznać się z różnymi technikami tworzenia projektów graficznych takich jak komiks, książka artystyczna, identyfikacja wizualna czy graffiti.

intermedia
Intermedia – sztuka, która łączy media. Pracownia zaprasza uczestników, którzy chcą łączyć fotografię, film, animację, dźwięk, oświetlenie i multimedia. Tutaj rozwiniesz swój styl, wyrazisz siebie i nauczysz się kreatywnego myślenia wizualnego. Będziesz także współpracować z innymi, dzielić się inspiracjami i realizować wspólne projekty. Intermedia to przestrzeń, w której różnorodne formy artystyczne przenikają się, tworząc nowe jakości i możliwości twórcze. Eksperymentuj z technikami, mieszaj style i odkrywaj nowe możliwości twórcze! Program pracowni obejmuje m.in.: fotografię (portretową, modową, produktową, dokumentalną, artystyczną), animację poklatkową (stop-motion), scenografię (instalacje, prace przestrzenne, tworzenie obiektów interaktywnych z użyciem światła, dźwięku, materiałów recyklingowych). To dopiero początek, reszta zależy od twojej wyobraźni!

krawiectwo
Warsztaty krawieckie dla najmłodszych to kreatywna zabawa modą i nie tylko. Uczestnicy rozpoczynają naukę od igły i nitki, a później przechodzą na wyższy poziom i uczą się szycia na maszynie. Zajęcia są świetną okazją do samodzielnego wykonania oryginalnej ozdoby z prostych materiałów. Uczą cierpliwości oraz dają mnóstwo radości z tworzenia.

ogród sztuki NOWOŚĆ
Ogród sztuki to wyjątkowa pracownia łącząca sztukę i naturę. Uczestnicy poznają świat roślin, uczą się ich pielęgnacji oraz rozwijają kreatywność poprzez działania plastyczne inspirowane przyrodą. Podczas zajęć dzieci i młodzież będą tworzyć zielniki, miniogrody, kompozycje z roślin oraz prace malarskie i graficzne. Pracownia rozwija wyobraźnię, wrażliwość estetyczną i ekologiczną, a także zachęca do twórczego kontaktu z naturą. Zajęcia oparte są na doświadczeniu, obserwacji i działaniu – od sadzenia nasion po tworzenie własnych artystycznych projektów.

plastyka
Zajęcia plastyczne w Pałacu Młodzieży to niezwykła podróż przez świat farb, kredek i kolorowych papierów, gdzie Twoje dziecko będzie rysowało, malowało, lepiło i wycinało. Dla młodego artysty to cudowna zabawa, która kształci w nim zdolności manualne i poprawia koordynację wzrokowo-ruchową. W pracowni plastycznej dzieci i młodzież zdobywają wiedzę na temat podstawowych pojęć i zagadnień plastycznych. Rozwijają spostrzegawczość, wyobraźnię i myślenie twórcze w oparciu o techniki rysunkowe, malarskie, graficzne i mieszane. Eksperymentują z linią, barwą i fakturą, tworząc prace z natury bądź wyobraźni. Inspiracją do własnych poszukiwań są dzieła artystów polskich i europejskich.

rysunek i malarstwo
Profil pracowni bazuje na podejściu akademickim, gdzie studium martwej natury i modela stanowi podstawę nauki rysunku i malarstwa artystycznego. Uczestnik zajęć nabywa umiejętności myślenia twórczego i abstrakcyjnego przy jednoczesnym opanowaniu warsztatu różnych technik rysunkowych i malarskich, takich jak ołówek, węgiel, tusz, tempera, akryl. Na zajęciach z kompozycji poznaje podstawy projektowania plastycznego i graficznego. Ponadto uczestnicy mają okazję do prezentacji swoich osiągnięć artystycznych podczas cyklicznych wystaw w Pałacu Młodzieży.

flet
W naszej pracowni fletów prostych i interpretacji muzyki dawnej nauczycie się nut oraz podstaw gry na różnych fletach prostych: flecie sopranowym, altowym, tenorowym czy basowym. Nauczycie się grać w zespole. Poznacie nowych przyjaciół. Do pracowni muzyki dawnej zapraszamy zarówno flecistów, jak i innych instrumentalistów, czy chcących śpiewać w zespołach muzyki dawnej. Każdego roku uczestnicy zespołów mają szansę zaprezentować swoje umiejętności podczas koncertów, prezentacji artystycznych na terenie naszego miasta. Zespoły wyjeżdżają także na różne festiwale oraz biorą udział w konkursach i warsztatach.

gitara / gitara dziecięca
Jeżeli masz w domu małego muzyka, przyprowadź go do pracowni gitary, a my otworzymy przed nim świat nut, chwytów i akordów. Pod okiem doświadczonych muzyków dzieci i młodzież mogą nauczyć się podstaw gry na tymże instrumencie oraz rozwijać nabyte wcześniej instrumentalne umiejętności.
Uwaga! Wymagany jest własny instrument.

gitara elektryczna
Jeżeli masz w domu małego muzyka, przyprowadź go do pracowni gitary elektrycznej, a my otworzymy przed nim świat nut, chwytów i akordów. Pod okiem doświadczonych muzyków dzieci i młodzież mogą nauczyć się podstaw gry na tymże instrumencie oraz rozwijać nabyte wcześniej instrumentalne umiejętności.
Uwaga! Wymagany jest własny instrument.

keyboard
Pracownia gry na keyboardzie to miejsce, w którym Twoje dziecko rozwinie wyobraźnię i słuch muzyczny, ukształtuje swoje poczucie rytmu oraz usprawni koordynację obu rąk. Na zajęciach uczymy grać zarówno metodą z nut, jak i ze słuchu, a także pracujemy nad utworami od strony muzycznej. Zajęcia i repertuar dostosowujemy do wieku, indywidualnych umiejętności i upodobań uczestnika.

perkusja / perkusja dziecięca
Gra na perkusji angażuje niemal każdą część ciała, ale wymaga także głębokiego skupienia. Według najnowszych badań gra na bębnach polepsza ogólną sprawność fizyczną, a co ważne, wzmacnia również system odpornościowy. Pozwól więc swojemu dziecku uwolnić dużą dawkę endorfin i zapisz je na zajęcia gry na perkusji. Na zajęciach uczestnicy zapoznają się z budową sprzętu perkusyjnego, później poznają zapis nutowy i w końcu nauczą się grać rytmy z nut na zestawie perkusyjnym.

realizacja dźwięku
Miłośników dźwięków zapraszamy do pracowni realizacji dźwięku i studia nagrań. Od podstaw poznacie systemy dźwiękowe, konfigurację oraz techniki pracy z dźwiękiem. Od środka zobaczycie również nasze pałacowe studio nagrań, gdzie weźmiecie udział w niejednym profesjonalnym nagraniu.

trąbka
Trąbka należy do najbardziej popularnych instrumentów dętych blaszanych. Można by użyć stwierdzenia, że tak jak gitara jest symbolem rocka, tak trąbka jest symbolem jazzu. Naukę gry na trąbce można zacząć już od wczesnych lat. Ważnym elementem przy jej użyciu jest m.in. postawa przy graniu, trzymanie instrumentu, zadęcie, pozycja ustnika czy też oddech. Tego wszystkiego uczestnicy dowiedzą się podczas prowadzonych zajęć.

umuzykalnienie
Czy wiesz, że kontakt z muzyką ma niezwykle korzystny wpływ na rozwój Twojego dziecka? Przygoda z piosenką, aktywne słuchanie muzyki i poznawanie jej tajników, gra na instrumentach perkusyjnych są wspaniałym treningiem pamięci i koncentracji. Rozwijają wrażliwość słuchową oraz wpływają korzystnie na rozwój fizyczny i emocjonalny. Na zajęciach umuzykalniających dziecko uczy się działań zespołowych i ma możliwość doświadczania wspólnej radości z osiągnięć. Zaczarowany świat muzyki zaprasza!

wokal
Na zajęciach wokalnych uczestnicy dowiedzą się, jak prawidłowo oddychać, co zrobić, żeby odpowiednio wydobyć głos, i jak pozbyć się tremy na scenie. Dzieci poznają różnorodny i ciekawy repertuar muzyczny. Zajęcia te są również dedykowane osobom, które chcą rozszerzyć swoją technikę wokalną i szlifować talent muzyczny. Dołącz już dziś do jednego z naszych pałacowych zespołów wokalnych. Czekamy właśnie na Ciebie!

zespół instrumentalny
Jeśli potrafisz grać na dowolnym instrumencie i chcesz tworzyć wraz z innymi muzykami nowe brzmienie własnych utworów lub kompozycji innych autorów, przyjdź do nas, a stworzymy Ci warunki do realizacji Twoich pasji muzycznych.

zespół rockowy
Chcesz zostać częścią czegoś większego, a w dodatku uwielbiasz muzykę? Dołącz do pałacowego zespołu rockowego, a backstage i realizacja dźwięku nie będą miały przed Tobą tajemnic.

folkowa pracownia tańca NOWOŚĆ
Odkryj niezwykły świat polskiego folkloru! Na zajęciach poznasz najpiękniejsze tańce narodowe – krakowiaka, oberka, poloneza, kujawiaka i mazura, a także barwne tańce z innych regionów Polski. To prawdziwa podróż przez tradycję pełną energii, muzyki i kolorów! Ale to nie wszystko. Czekają na Ciebie także zabawy inspirowane folklorem, które rozwijają wyobraźnię i pozwalają poczuć klimat dawnych zwyczajów w nowoczesny, radosny sposób. Podczas zajęć zadbamy również o Twoją sprawność i technikę – elementy tańca klasycznego (baletu) pomogą Ci wzmocnić ciało, poprawić elastyczność i dodać ruchom lekkości oraz elegancji. Niezależnie od tego, czy dopiero zaczynasz swoją przygodę z tańcem, czy masz już pierwsze kroki za sobą – znajdziesz tu miejsce dla siebie. Przyjdź, daj się porwać folklorowi!

musical
Musical łączy w sobie trzy formy artystyczne: teatr, śpiew oraz taniec. To wszystko ma ogromny wpływ na kształtowanie warsztatu artystycznego, pobudzenie wyobraźni, poprawienie sprawności fizycznej oraz rozwijanie zdolności autoprezentacji. Uczestnicy tych zajęć będą musieli zmierzyć się m.in. z zadaniami aktorskimi, interpretacją tekstu, tańcem, pracą nad oddechem czy też pracą nad dykcją.

rytmika
Zajęcia z rytmiki to nic innego jak edukacja muzyczna. Dzieci uczą się na nich zabaw muzycznych, piosenek, a także układów ruchowych. Rytmika ma szereg zalet, m.in. rozwijanie zdolności muzycznych, kształcenie słuchu i ćwiczenie pamięci, uczy pewności siebie, gry na prostych instrumentach, a przede wszystkim rozwija zdolności dzieci.

taniec dancehall
Taniec dancehall wywodzi się z Jamajki z początku lat 80. XX wieku. W swojej idei nawiązuje do miłości, wolności i radości z muzyki. Jest tańcem przeznaczonym dla osób w każdym wieku. Składa się z niezliczonej ilości kroków, które w połączeniu z muzyką tworzą żywiołową choreografię. Taniec ten wymaga przede wszystkim energii, pasji i dużej pewności siebie. Podczas zajęć uczestnicy poznają podstawowe kroki, zapoznają się z wiedzą o tym tańcu, ale przede wszystkim świetnie się bawią w rytm dobrej muzyki.

taniec estradowy
Taniec estradowy opiera się na podstawach baletu, jednak jego głównym celem jest pokazanie emocji tancerza. Uczestnicy pracowni tańca poznają wiele ciekawych choreografii. W swoich układach wykorzystują różnorodne formy tańca: modern, disco czy wspomniany balet. Taniec estradowy przenosi uczestników i widzów w najodleglejsze zakątki świata. Daj się porwać w niezwykłą przygodę razem z nami!

taniec hip-hop
Hip-Hop jako taniec narodził się w Nowym Yorku w latach 80. XX wieku, ale jako kultura jego istnienie sięga wczesnych lat 70. W klubach jednym z dominujących nurtów muzycznych stał się właśnie hip-hop i to do jego brzmień poruszała się społeczność afroamerykańska i latynoska. Z czasem ruchy z imprez zyskiwały swoje nazwy i zwiększała się też ich liczba. To, co podstawowe w hip-hopie, to bounce, czyli feeling charakterystyczny dla tego tańca, polegający na odwzorowaniu podstawowego beatu poprzez cykliczną pracę ciała. Hip-hop pomimo dużej liczby nazwanych ruchów jest przede wszystkim tańcem improwizacji i tego uczymy na naszych zajęciach. Tworzymy też formacje, które występują na zawodach, festiwalach oraz festynach. Uczestnicy poprzez taniec rozwijają motorykę ciała, gibkość, koordynację, a przede wszystkim świetnie się bawią i miło spędzają czas.

taniec współczesny
Taniec współczesny opiera się na świadomości własnego ciała. Podczas zajęć uczestnicy uczą się, jak zyskać tę świadomość za pomocą ćwiczeń technicznych, przestrzennych, zadań improwizowanych, stretchingu czy ćwiczeń na podłodze. Taniec współczesny zostawia dużo miejsca na improwizację, ale również na ekspresję. Opowiedz nam swoją historię w tańcu!

teatr
Zajęcia teatralne w Pałacu Młodzieży to warsztaty, które są adresowane do dzieci i młodzieży. Ich istotą jest rozbudzanie postaw twórczych uczestników, stymulowanie twórczej ekspresji, a przede wszystkim stworzenie uczestnikom przestrzeni, w której mogą być twórcami i mogą tworzyć razem z innymi, dzieląc się swoimi pomysłami, odczuciami i zdolnościami. Działania są ukierunkowane na pracę w zespole, rozwijanie zainteresowań, kreatywności, umiejętności społecznych uczestników, którzy poznają proces tworzenia spektaklu teatralnego na wszystkich poziomach jego realizacji. W każdym cyklu warsztatowym stosowane będą różnorodne formy i metody pracy, zgodne z potrzebami i preferencjami uczestników, m.in. gry i zabawy teatralne, techniki dramowe, plastyczne, muzyczne, literackie czy ruchowe. Celem warsztatów jest aktywne wspieranie rozwoju dzieci poprzez pobudzanie indywidualnych zdolności i zainteresowań, kształtowanie wrażliwości estetycznej i społecznej.

teatr tańca
Teatr tańca to zajęcia, podczas których uczestnicy tworzą spektakle opowiedziane tańcem i ruchem. Uczą się różnych technik tanecznych, m.in: baletu czy pantomimy. Oprócz tego improwizują i rozwijają świadomość ciała. Celem ich pracy jest stworzenie spektaklu teatru tańca.

dziennikarskim okiem
Dziennikarskim okiem to zajęcia oferujące pisanie tekstów, tworzenie m.in. podcastów wokół tematów: czytanie, ciekawi ludzie, ważne miejsca, świat wokół nas. To cotygodniowe spotkania uczące świadomego odbioru mediów: internetu, prasy, radia, telewizji. Dziennikarskim okiem to warsztaty przybliżające tajniki dziennikarskiego rzemiosła.

grafika komputerowa
Zajęcia grafiki komputerowej to idealna propozycja dla dzieci i młodzieży, które chcą połączyć artystyczne pasje z nowoczesnymi technologiami. Oprócz teorii, zasad i pojęć związanych z grafiką uczymy praktyki. Nasi podopieczni, wykorzystując najnowsze zdobycze techniki, m.in tablety graficzne, tworzą niezwykłe autorskie grafiki.

język angielski
Do you speak English? W Pałacu Młodzieży w Gdańsku – yes, you do! Zapraszamy wszystkich miłośników języka angielskiego na zajęcia. Z nami rozwiniesz swoje zdolności językowe. Nauka przez zabawę z wykorzystaniem multimediów to to, co przygotowaliśmy dla naszych uczestników. Lekcje angielskiego kierowane są głównie do uczniów klas 4–8 szkoły podstawowej.

klub twórczego malucha
Kto ma w domu malucha, ten wie, że wyobraźnia dziecka jest niezwykle bogata, ciekawość niezgłębiona, a witalność i energia maluchów nie ma końca. Dla najmłodszych Gdańszczan oferujemy zajęcia klubowe, które pozwalają na rozwój ich kompetencji kluczowych. W tym wieku wszechstronny rozwój dzieci jest bardzo ważny, dlatego skupiamy się właśnie na nim. Ponadto rozbudzamy ich naturalną ciekawość poznawczą oraz tworzymy pierwsze interakcje z rówieśnikami i relacje społeczne. Co istotne, uczymy przez zabawę, która jest najważniejszą aktywnością okresu dzieciństwa. Właśnie poprzez zabawę dzieci poznają siebie: swoje potrzeby i możliwości, rozwija się ich pamięć, spostrzegawczość i orientacja przestrzenna. Bawiąc się w grupie rówieśniczej, maluchy uczą się solidarności, koleżeństwa, pracy w zespole i gry fair play już od najmłodszych lat. A wszystko to dzieję się w miłej i przyjaznej atmosferze naszej placówki. Dodatkowo w ramach klubiku odbywają się zajęcia w pracowni rytmiki i plastyki. Drogi Rodzicu, już teraz zapisz swoje dziecko do naszego klubu!
Uwaga! Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu w godzinach przedpołudniowych.

klub twórczego starszaka
W klubie twórczego starszaka dzieci w interesujący sposób poznają świat. Mali artyści malują, rysują, kolorują i wycinają, tworząc niesamowite artystyczne prace. Jako początkujący naukowcy wykonują różnorodne eksperymenty w naszej pracowni, m.in. wybuchające, kolorowe, wodne wulkany niczym w zespole małych chemików. Są najlepszymi botanikami poznającymi nowe rośliny i najczulszymi miłośnikami zwierząt. Ponadto na zajęciach poznają charakter pracy strażaka, lekarza czy policjanta. Stają się małymi obywatelami naszego kraju, małymi patriotami. Razem z nami świętują Dzień Babci, Dzień Dziadka i każdy inny ważny dzień w roku. Wszystko to dzieje się w atmosferze zabawy i beztroski w otoczeniu rówieśników. Dodatkowo w ramach klubiku odbywają się zajęcia rytmiki oraz małych odkrywców. Drogi rodzicu, jeżeli chcesz, by twoje dziecko poczuło się jak mały odkrywca naszej planety, to nie czekaj i zapisz je do klubu twórczego starszaka!
Uwaga! Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu w godzinach przedpołudniowych.

kreacja literacka
Na zajęciach kreacji literackiej mówimy, co ślina na język przyniesie, i rzucamy słowa na wiatr. Wymyślamy niestworzone historie, a bohaterów naszych przygód wikłamy w sytuacje, o których nam się nawet nie śniło. Rozwijamy wyobraźnię, ćwiczymy twórcze myślenie i uczymy się panować nad słowami. Eksperymentujemy z językiem do granic możliwości. Piszemy również o snach, przyszłości, a nawet o końcu świata.

majsterkowanie
Na zajęcia majsterkowania zapraszamy wszystkie dzieci, które czują w sobie pasję do wykonywania prac manualnych i tworzenia różnych przedmiotów za pomocą narzędzi, oraz te, które nie boją się wziąć do ręki młotka. W myśl idei DIY, czyli „zrób to sam", naucz się wycinać, sklejać czy wkręcać. Młodzi majsterkowicze będą mogli wykazać się kreatywnością oraz nabytymi umiejętnościami. Niektórzy odkryją w sobie talent, inni podszlifują warsztat. Zapraszamy wszystkich chętnych!

mali odkrywcy
Mali odkrywcy rozwijają kreatywność dzieci, ciekawość świata, płynność myślenia, wyobraźnię i fantazję. Podczas zajęć uczestnicy będą mieli okazję poznawania świata przy użyciu różnych metod, w tym doświadczeń i eksperymentów. Zajęcia rozwijają umiejętność planowania i pracy w grupie, a także uczą dzieci postaw proekologicznych poprzez wykorzystywanie do prac surowców wtórnych.

realizacja filmu
Spotkania w pracowni filmowej to wyjątkowa okazja do zapoznania się z tajnikami sztuki filmowej. Zajęcia obejmują podstawowe zagadnienia z zakresu scenopisarstwa, reżyserii, sztuki operatorskiej, montażu oraz postprodukcji. W efekcie każdy uczestnik będzie mógł pochwalić się pierwszą etiudą fabularną i dokumentalną.

robotyka
W naszej pracowni robotyki nikt się nie nudzi! Każde zajęcia to spotkanie z wyjątkowymi robotami, ale również z nauką programowania. Nasi podopieczni, pod okiem doświadczonych i pełnych pasji nauczycieli, już od najmłodszych lat dzieci mogą zetknąć się z wyjątkową elektroniką połączoną z lekcjami programowania i elementami języka angielskiego. Sprawdź to!

szachy
Czy wiesz, jak w szachach zrobić roszadę lub bicie w przelocie? Albo czy wiesz, że w szachach można zremisować aż na pięć różnych sposobów? Podczas zajęć poznasz odpowiedzi na te i wiele innych pytań, więc jeżeli jesteś ciekaw, to zapisz się już dziś! Szachy poprawiają pamięć, uczą cierpliwości, planowania, strategicznego myślenia i rozwiązywania problemów. Są zarówno rozrywką intelektualną, jak i świetną zabawą. Na zajęciach młodzi uczestnicy dowiedzą się, jak prawidłowo ustawić pozycję wyjściową, i poznają zasady ruchu bierek. Ci bardziej zaawansowani poznają rozmaite motywy taktyczne i podniosą poziom swojej gry przez rozwiązywanie zadań szachowych. Rozegraj partię niczym prawdziwy mistrz szachowy Magnus Carlsen. Szach i mat!

akrobatyka
Zajęcia zapewniają opanowanie podstawowych ćwiczeń gimnastycznych: stanie na rękach, mostki, szpagat, przerzuty bokiem (gwiazdy), fiflaki, a w przyszłości także salta. Przygotowują uczestników do innych sportów i różnych gatunków tańca. Zajęcia są dobrym sposobem regulującym nadpobudliwość ruchową u dzieci, gdyż pozwalają wyładować im nagromadzoną energię. Twoje dziecko to prawdziwy wulkan energii? Zapisz je na akrobatykę, a my dobrze spożytkujemy jego energię!

judo
Na zajęciach judo przeważają ćwiczenia ogólnorozwojowe i wszechstronność. Kształtuje się jednocześnie siłę, szybkość, wytrzymałość, gibkość i koordynację ruchową, wykorzystując do tego m.in. gry ruchowe. W grupach młodszych dzieci poznają tylko niektóre elementy judo, a w grupach starszych – poznają techniki, rzuty i chwyty, zdobywają kolejne stopnie kyu, uczą się współzawodnictwa i współodpowiedzialności oraz przygotowują się do udziału w zawodach.

karate
Trudno w to uwierzyć, ale karate może przypominać balet. Nie wierzysz? Zarówno w balecie, jak i karate górna część ciała musi wykonywać zawiłe i skoordynowane ruchy. Ćwicząc tę wschodnią sztukę walki, Twoje dziecko poprawia koordynację ruchową, gimnastykuje obie strony ciała, a co najważniejsze – koryguje wady postawy. Oprócz zdolności fizycznych wzmacnia także siłę charakteru. Dziecko podczas zajęć uczy się stopniowego i wytrwałego dążenia do osiągania celów i panowania nad emocjami.

strefa ruchu NOWOŚĆ
Strefa ruchu to pracownia stworzona dla tych, co lubią ruch, sport i dobrą zabawę. To przestrzeń pełna energii, motywacji i aktywności, gdzie każdy może rozwijać swoją sprawność fizyczną, poprawiać kondycję i spędzać czas w świetnej atmosferze. Podczas zajęć uczestnicy uczą się współpracy, wzmacniają pewność siebie i odkrywają radość płynącą z aktywności sportowej. Różnorodne ćwiczenia, dynamiczne treningi sprawiają, że każdy trening staje się ciekawą przygodą i okazją do przekraczania własnych możliwości. Strefa ruchu to miejsce, gdzie sport łączy ludzi, buduje charakter i daje mnóstwo pozytywnej energii!

żeglarstwo
Pałac Młodzieży prowadzi w swojej ofercie różnorodną działalność sportową i rekreacyjną. Tym, co lubią aktywnie spędzać czas wolny nad wodą i nie boją się nowych wyzwań, proponujemy zajęcia z żeglarstwa. Pod czujnym okiem naszych nauczycieli dzieci i młodzież rozwijają umiejętności m.in. dotyczące bezpieczeństwa na wodzie, kształtują pozytywne postawy społeczne i czerpią radość z aktywności sportowej. Zachęcamy Was do rozpoczęcia żeglarskiej przygody razem z nami!

Punkt	Pracownia	Przedział wiekowy (w latach)
PM, ul. Ogarna 56	ceramika	6+
PM, ul. Ogarna 56	ilustracja i komiks	7+
PM, ul. Ogarna 56	intermedia	10+
PM, ul. Ogarna 56	krawiectwo	9+
PM, ul. Ogarna 56	ogród sztuki	9+
PM, ul. Ogarna 56	plastyka	3+
PM, ul. Ogarna 56	rysunek i malarstwo	10+
PM, ul. Ogarna 56	flet	6+
PM, ul. Ogarna 56	gitara elektryczna	12+
PM, ul. Ogarna 56	gitara dziecięca	7–8
PM, ul. Ogarna 56	gitara	9+
PM, ul. Ogarna 56	keyboard	6+
PM, ul. Ogarna 56	perkusja dziecięca	7–8
PM, ul. Ogarna 56	perkusja	9+
PM, ul. Ogarna 56	realizacja dźwięku	12+
PM, ul. Ogarna 56	trąbka	6+
PM, ul. Ogarna 56	umuzykalnienie	6–15
PM, ul. Ogarna 56	wokal	8+
PM, ul. Ogarna 56	zespół instrumentalny	12+
PM, ul. Ogarna 56	zespół rockowy	14+
PM, ul. Ogarna 56	folkowa pracownia tańca	5+
PM, ul. Ogarna 56	musical	7–12
PM, ul. Ogarna 56	rytmika	3–5
PM, ul. Ogarna 56	taniec dancehall	8+
PM, ul. Ogarna 56	taniec estradowy	5+
PM, ul. Ogarna 56	taniec hip-hop	5+
PM, ul. Ogarna 56	taniec współczesny	6+
PM, ul. Ogarna 56	teatr	4+
PM, ul. Ogarna 56	teatr tańca	4+
PM, ul. Ogarna 56	dziennikarskim okiem	13+
PM, ul. Ogarna 56	grafika komputerowa	6+
PM, ul. Ogarna 56	język angielski	9+
PM, ul. Ogarna 56	klub twórczego malucha	3–5
PM, ul. Ogarna 56	klub twórczego starszaka	3–6
PM, ul. Ogarna 56	kreacja literacka	7+
PM, ul. Ogarna 56	mali odkrywcy	5–11
PM, ul. Ogarna 56	realizacja filmu	12+
PM, ul. Ogarna 56	robotyka	7+
PM, ul. Ogarna 56	szachy	6+
PM, ul. Ogarna 56	akrobatyka	5+
PM, ul. Ogarna 56	judo	5+
PM, ul. Ogarna 56	karate	6+

Punkt	Pracownia	Przedział wiekowy (w latach)
Przedszkole 68, ul. Lawendowe Wzgórze 1	umuzykalnienie	6–15
Przedszkole 68, ul. Lawendowe Wzgórze 1	rytmika	3–5
CAL, ul. Wadowicka 5	gitara dziecięca	7–8
CAL, ul. Wadowicka 5	gitara	9+
CAL, ul. Wadowicka 5	flet	6+
CAL, ul. Wadowicka 5	keyboard	6+
CAL, ul. Wadowicka 5	wokal	8+
CAL, ul. Wadowicka 5	taniec estradowy	6+
CAL, ul. Wadowicka 5	szachy	6+
SP 6, ul. Lawendowe Wzgórze 5	teatr	6+
SP 6, ul. Lawendowe Wzgórze 5	szachy	6+
SP 7, ul. mjr. Mieczysława Słabego 6	umuzykalnienie	6–15
SP 7, ul. mjr. Mieczysława Słabego 6	rytmika	3–5
SP 12, ul. Człuchowska 6	plastyka	6+
SP 16, ul. Ubocze 3	plastyka	5+
SP 16, ul. Ubocze 3	żeglarstwo	6+
SP 27, ul. Srebrniki 10	wokal	8+
SP 27, ul. Srebrniki 10	majsterkowanie	6+
SP 30, ul. Morenowe Wzgórze 40	plastyka	6+
SP 30, ul. Morenowe Wzgórze 40	wokal	8+
SP 30, ul. Morenowe Wzgórze 40	musical	7+
SP 30, ul. Morenowe Wzgórze 40	szachy	6+
SP 59, ul. Modra 2	strefa ruchu	10+
SP 60, ul. Chłopska 64	majsterkowanie	6+
IX LO, ul. płk. Wilka-Krzyżanowskiego 8	grafika komputerowa	6+